



Prince George's County Public Schools Carmody Hills Judy Center NEWSLETTER

Volume 5, Issue 6

February 2025

February is National Heart Month



It is important to take care of your heart. Heart disease is the leading cause of death for men and women in the United States. To lower your risk of developing heart disease:

- ◆ Maintain a healthy weight;
- ◆ Control your cholesterol and blood pressure;
- ◆ Quit smoking;
- ◆ Exercise; and
- ◆ Lower your salt intake.



Schedule a visit to your doctor today for a check-up or you can visit a local pharmacy for a free blood pressure check.

Family Math Night

February 21, 2025 ♦ 4:00 p.m. – 6:00 p.m.

Carmody Hills Elementary School and the Carmody Hills Judy Center Early Learning Hub are hosting a fun, family event on February 21, 2025. There will be activities and games that focus on building math skills, food, and giveaways. For more information, contact your child's teacher or the Judy Center at 301-808-8193.



Celebrate Black History Month

February is Black History Month. It is an annual celebration of achievements by African Americans and a time for recognizing their role in U.S. History. Celebrate by visiting the Prince George's County Memorial Library System (PGMLS). For a listing of programs and events, visit www.pgmls.info/black-heritage.

Prince George's County Parks and Planning's Black History events can be found at www.pgpcps.com/1378/Black-History.



Playgroups for Children Birth - 3

In-Person Playgroups
February 3, 10, & 24, 2025
10:15 a.m. – 11:00 a.m.

Thursdays
12:30 p.m. – 1:15 p.m.

Bedtime Virtual Playgroup
February 26, 2025
7:00 p.m.

To register for a session or for more information, call the Judy Center at 301-808-8193



Carmody Hills Judy Center
401 Jadeleaf Avenue
Capitol Heights MD, 20743
301-808-8193
www.pgpcps.org/judycenter

Andrea Hall
Program Supervisor
Sandra Jiles,
Instructional Specialist
Sonja Blair,
Family Service Worker
Sekeithia Byrd
Clerk II



The mission of the Judy Center is to provide comprehensive, integrated, full-day, full-year services that promote school readiness for children birth through age five.

This mission requires the development of collaborative, integrated programs and approaches that support young children's social and emotional development; language and literacy; cognitive and general knowledge; approaches toward learning; and, physical well-being and motor areas enhancing readiness for school, while supporting families in their abilities to support their children's early learning.

Father-Daughter Sneaker Ball

February 27, 2025 ♦
5:30 p.m. – 7:30 p.m.

The Carmody Hills Early Learning Hub and Carmody Hills Elementary School are hosting a Father-Daughter Sneaker Ball on February 27, 2025. It will be an evening of music, dancing, food, and fun. Dress up, but wear your sneakers! Fathers will receive information on how to support your child's learning at home. For more information, contact the Judy Center at 301-808-8193.



UPCOMING EVENTS

President's Day – Schools and Offices Closed.....	February 17
Teacher Planning 1/2 Day – 3-Hour Early Dismissal.....	February 28

Prince George's County Memorial Library



Events



The Prince George's County Memorial Library System (PGCMLS) has in-person storytelling for young children at the Fairmount Heights Branch Library.

Ready 2 Read Storytime for preschool children ages 3-5 features stories, songs, fingerplays and more.

February 9, 16, 23 & 30, 2025 11:00 a.m. - 11:30 a.m.

Call the Fairmount Heights Branch Library to register for in-person events at 240-455-5451. For a complete calendar of events or to register for one of these sessions, visit <https://www.pgcmls.info/events>.

Child Development/Special Education

Are you concerned about your young child's development? Do you think your child has difficulty with movements, talking, understanding, learning, socializing, playing, or eating? For more information, contact one of the following programs.

Infants and Toddlers Program (Birth to 35 months)
Call 301-925-6627 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 months to 5 years/prekindergarten)
Call 301-925-6600 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.



Easterseals Head Start Program

The Head Start Program is a federally funded, community-based program for low income families and pregnant women with children from birth to age five. The comprehensive program promotes school readiness, social and emotional well-being, and family engagement. The program is free to families who qualify. For more information, visit the Easterseals website at <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

WIC Program

WIC is a nutrition program for women, infants, and children up to age five that gives extra food, tips on healthy eating, breastfeeding help, and referrals for other services. To apply, call WIC at 240-638-1270. For more information about the program, visit <https://www.fns.usda.gov/wic>.



Prince George's Community College (PGCC) Adult Education Program

FREE Adult English Classes

for more information, contact Tiffany Garcia at 301-546-8482 or adulthoodeducation@pgcc.edu.

Register on-line at <https://www.pgcc.edu/go/adulthoodeducation/> click on *ESL 2024-2025 Fall/Winter/Spring Schedule*

Class Days	Time	Register By	Classes Start
Online Classes — Evening			
Monday & Wednesday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	2/27/2025	3/19/2025
In-Person Classes at Laurel College Center			
Tuesday & Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	2/27/2025	3/25/2025

Child Care Providers and Parents Workshop

February 26, 2025 ♦ 6:30 p.m. - 8:30 p.m.

Are you interested in providing child care? Are you a current child care provider in the community? Are you a parent who wants to learn more about taking care of your child? The Adelphi Judy Center Early Learning Hub and Prince George's Child Resource Center have partnered to provide free, virtual workshops. Workshops are held monthly for child care providers and parents on useful topics including: health, safety, behavior, math, and literacy. All participants will receive credit towards credentials for licensing for attending the workshops.

A flyer, as well as a link to register, will be provided to partnering child care providers. Parents can call to register at 301-772-8420.



Family Food Market

February 20, 2025
3:00 p.m. – 5:00 p.m.



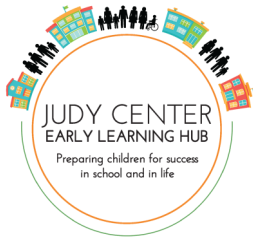
Carmody Hills is partnering with the Capital Area Food Bank to offer monthly distributions of nutritious groceries to members of the Carmody Hills community, free of charge. The Capital Area Food Bank will be providing pre-packed boxes/bags of dry goods and produce.

Family Markets will be held outside at Carmody Hills Elementary School with drive-up and walk-ups available.

Check out the Carmody Hills Judy Center website at www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Monthly Calendar of Events
- ♦ Newsletters
- ♦ Photos
- ♦ Information and more





Prince George's County Public Schools Carmody Hills Judy Center BOLETÍN INFORMATIVO

Volumen 5 Número 6

Febrero 2025

Febrero es el Mes Nacional del Corazón



Es importante cuidar su corazón. La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte para los hombres y las mujeres en los Estados Unidos. Para reducir el riesgo de enfermedades del corazón:

- ◆ mantenga un peso saludable;
- ◆ controle su colesterol y presión arterial;
- ◆ deje de fumar;
- ◆ aga ejercicio; y
- ◆ Reduzca su consumo de sal.



Haga una cita con su médico para hacerse un chequeo o visite su farmacia local para un chequeo gratuito de la

Noche familiar de matemáticas

21 de febrero de 2025 ♦ 4:00 p.m. – 6:00 p.m.

La Escuela Primaria Carmody Hills y la Sede de Aprendizaje Temprano del Centro Judy en Carmody Hills llevarán a cabo un evento familiar divertido el 21 de febrero de 2025. Habrá actividades y juegos que se centran en desarrollar las habilidades de matemáticas, comida y premios. Para más información, comuníquese con el maestro de su estudiante o con el Centro Judy al 301-808-8193.



Celebre el Mes de la Historia Afroamericana

Febrero es el Mes de la Historia Afroamericana. Esta es una celebración anual de los logros de los afroamericanos y un momento para reconocer su rol en la historia de los Estados Unidos. Celebre visitando el Sistema Bibliotecario Memorial del Condado de Prince George (PGCMLS). Para ver una lista de los programas y eventos, visite a <https://www.pgcmls.info/black-heritage>. Los eventos del Departamento de Planificación y Parques del Condado de Prince George se pueden encontrar en <https://www.pgparks.com/1378/Black-History>.



PRÓXIMOS EVENTOS

Día de los Presidentes: las escuelas y oficinas estarán cerradas17 de febrero
 Media jornada de planificación para los maestros: salida con
 3 horas de anticipación28 de febrero

Grupos de juego Para niños de cero a tres años

En-Persona

3, 10 y 24 de febrero
10:15 a.m. – 11:00 a.m.
Jueves
12:30 p.m. – 1:15 p.m.

Grupos de juego virtual a la hora de dormir

26 de febrero de 2025
7:00 p.m.

Para obtener más información, llame al Judy Center al 301-808-8193.



Carmody Hills Judy Center
401 Jadeleaf Avenue
Capitol Heights MD, 20743
301-808-8193
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall
Supervisor de programa
Sandra Jiles,
Especialista en instrucción
Sonja Blair,
Trabajador de servicios familiares
Sekeithia Byrd
Asistente de secretaria



La misión del Centro Judy es proporcionar servicios completos, integrados, de todo el día, todo el año que promueven la preparación escolar para los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad.

Esta misión requiere el desarrollo de programas de colaboración, programas integrados y propuestas que apoyan el desarrollo de los niños pequeños en lo social y emocional, lenguaje y alfabetización; conocimiento cognitivo y general; propuestas hacia el aprendizaje; y el bienestar físico y áreas de motrices que mejoran la preparación escolar mientras apoyan a las familias en sus capacidades para apoyar a sus niños en el aprendizaje temprano.





Prince George's County Memorial Library



Eventos

El Sistema de Bibliotecas Memorial del Condado de Prince George (PGCMLS) tiene narraciones presenciales de cuentos para niños pequeños en la sede de la biblioteca de Fairmount Heights.

Hora de cuentos Ready 2 Read es para niños en edad preescolar, de 3 a 5 años, incluye cuentos, canciones, juegos con los dedos y más.

Hora de cuentos Ready 2 Read ♦ Edades de 3-5 años
9, 16, 23 y 30 de febrero de 2025 11:00 a.m. - 11:30 a.m.

Llame a la sede de la biblioteca de Fairmount Heights para inscribirse para asistir a los eventos presenciales al 240-455-5451. Para ver un calendario completo de eventos de las bibliotecas en todo el condado, vaya a <https://www.pgcmls.info/events>.



Mercado de comida familiar 20 de febrero de 2025 3:00 p.m. – 5:00 p.m.



Carmody Hills se está asociando con el El Banco de Alimentos del Área de la Capital para distribuir alimentos nutritivos gratis a los miembros de la comunidad de Carmody Hills. El Banco de Alimentos del Área de la Capital proporcionará cajas/bolsas empaquetadas de productos secos y verduras.

Los Mercados Familiares se llevarán a cabo afuera de la Escuela Primaria Carmody Hills. Puede recoger los alimentos en auto o llegar a la escuela caminando.

Desarrollo infantil/educación especial

¿Le preocupa el desarrollo de su niño pequeño? ¿Cree que a su hijo se le dificulta hacer movimientos, hablar, comprender, aprender, socializar, jugar o comer? Para más información, comuníquese con uno de los siguientes programas.

Programa para Bebés y Niños Pequeños (desde el nacimiento hasta 35 meses).

Llame al 301-925-6627 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en:

<https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (de 35 meses hasta 5 años/prekínder)

Llame al 301-925-6600 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en:

<https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.

Visite la pagina web del Centro Judy en Carmody Hills

www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Calendario Mensual de Eventos
- ♦ Boletín Informativo
- ♦ Fotos
- ♦ Información y más



El Colegio Comunitario de Prince George Programa de Educación para Adultos

Clases de ingles para Adultos **GRATIS**

Para más información, comuníquese con Tiffany Garcia de 301-546-8482 o adulteducation@pgcc.edu.

Regístrese en línea <https://www.pgcc.edu/go/adulteducaciones/> haga clic en *ESL 2024-2025 Fall/Winter/Spring Schedule*

Días de clase	Hora	Registrarse por	Comienzan las clases
Clases por internet – por la tarde			
lunes y miércoles	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	27/2/2025	19/3/2025
Clases en persona en			
martes y jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	27/2/2025	25/3/2025

Taller para padres y proveedores de cuidado infantil 26 de febrero de 2025 ♦ 6:30 p. m. – 8:30 p. m.

¿Está interesado en prestar cuidado infantil? ¿Es usted un prestador de cuidado infantil en la comunidad? ¿Es un padre interesado en conocer más sobre cuidar su niño? Los centros de aprendizaje temprano del Centro Judy del condado de Prince George y el Centro de Recursos Infantiles de Prince George se han aliado para brindar talleres virtuales gratuitos. Los talleres se presentan mensualmente para prestadores de cuidado infantil y padres, donde se hablará de temas útiles como: salud, seguridad, conducta, matemáticas y lectoescritura. Todos los participantes recibirán credenciales para licencias por su asistencia a los talleres.

Se les brindará a los prestadores de cuidado infantil asociados un boletín y un vínculo para que se inscriban. Los padres pueden llamar para inscribirse al 301-772-8420.

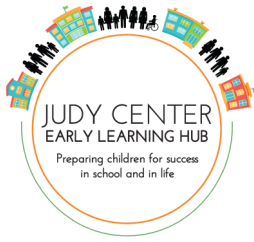
Programa Head Start de Easterseals



Head Start es un programa financiado por la Administración federal y basado en la comunidad para las familias de bajos recursos y mujeres embarazadas con niños de cero a cinco años de edad. El programa de servicios múltiples promueve la preparación escolar, el bienestar social y emocional y la participación familiar. El programa es gratis para las familias que califican. Para más información, visite la página de internet de Easterseals en <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Programa WIC

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños hasta la edad de cinco años, que proporciona alimentos adicionales, consejos sobre la alimentación saludable, asistencia con la lactancia y referidos para otros servicios. Para presentar su solicitud, llame a WIC al 240-638-1270. Para más información sobre el programa, visite <https://www.fns.usda.gov/wic>.



Prince George's County Public Schools Carmody Hills Judy Center BULLETIN D'INFORMATION

Volume 5, numéro 6

Février 2025

Février est le mois national du cœur



Il est important de prendre soin de votre cœur. Aux États-Unis, les maladies cardiaques sont la principale cause de décès chez les hommes et les femmes. Pour réduire votre risque de développer une maladie cardiaque :

- ◆ maintenez un poids sain ;
- ◆ contrôlez votre cholestérol et pression artérielle ;
- ◆ arrêtez de fumer ;
- ◆ faites de l'exercice ; et
- ◆ diminuez la quantité de sel que vous consommez.



Planifiez une visite chez votre médecin dès aujourd'hui pour un bilan de santé ou rendez-vous dans une pharmacie locale pour un contrôle gratuit de votre tension artérielle.

Soirée mathématique en famille

21 février 2025 ♦ 16h00 - 18h00

L'École primaire Carmody Hills et le Centre Judy d'apprentissage précoce de Carmody Hills organisent un événement familial amusant le 21 février 2025. Il y aura des activités et des jeux axés sur le développement des compétences en mathématiques, de la nourriture et des cadeaux. Pour plus d'informations, contactez l'enseignant de votre enfant ou le Centre Judy au 301-808-8193.



Célébrez le Mois de l'histoire des Noirs

Février est le Mois de l'histoire des Noirs. C'est une célébration annuelle des réalisations des Afro-Américains et un temps pour reconnaître leur rôle dans l'histoire des États-Unis. Célébrez en visitant le Système de bibliothèque commémorative du comté de Prince George (PGMLS). Pour une liste des programmes et événements, consultez <https://www.pgmls.info/black-heritage>. Les événements liés à l'histoire des Noirs et organisés par le service des parcs et de l'urbanisme du comté de Prince George sont accessibles à <https://www.pgparcs.com/1378/Black-History>.

Groupes de jeux virtuels

pour les enfants de la naissance à 3 ans

En personne

3, 10, et 24 février 2025

10h15 à 11h00

Jeudi

12h30 à 1h15

Groupe de jeu virtuel à l'heure du coucher

26 février 2025

19h00

Pour vous inscrire au programme ou pour plus d'informations, contactez le Centre Judy au 301-808-8193.

Bal des baskets père-fille

27 février 2025 ♦ 17h30 - 19h30

L'École primaire Carmody Hills et le centre Judy d'apprentissage précoce de Carmody Hills organisent un Bal des baskets père-fille le 27 février 2025. Ce sera une soirée de musique, de danse, de nourriture et d'amusement. Habillez-vous, mais portez vos baskets ! Les pères recevront des informations sur la manière de soutenir l'apprentissage de leur enfant à la maison. Pour plus d'informations, contactez le Centre Judy au 301-808-8193.



Carmody Hills Judy Center
401 Jadeleaf Avenue
Capitol Heights MD, 20743
301-808-8193
www.pgpcs.org/judycenter

Andrea Hall,
Superviseur de programme
Sandra Jiles,
Spécialiste pédagogique
Sonja Blair,
Travailleur des services à la famille
Sekeithia Byrd
Assistant secrétaire



Le Centre Judy a pour mission de fournir des services complets, intégrés, toute la journée et toute l'année, qui favorisent la préparation à la scolarisation des enfants âgés de moins de cinq ans.

Cette mission nécessite la mise au point de programmes et d'approches intégrés et collaboratifs favorisant le développement social et affectif des jeunes enfants ; langue et alphabétisation ; connaissances cognitives et générales ; approches de l'apprentissage ; et des domaines de bien-être physique et moteur améliorant la préparation à l'école tout en aidant les familles à mieux soutenir l'apprentissage précoce de leurs enfants..

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

Fête du Président - Les écoles et les bureaux sont fermés 17 février
Planification des enseignants 1/2 journée -Sortie anticipée de 3 heures 28 février



Prince George's County Memorial Library



événements

Le système de bibliothèques du comté de Prince George (PGCMLS) propose aux jeunes enfants des contes virtuels et en personne, à la succursale de la bibliothèque de Fairmount Heights.

L'heure de conte "Ready 2 Read" pour les enfants d'âge préscolaire de 3 à 5 ans comprend des histoires, des chansons, des jeux de doigts et bien plus encore.

Moment de conte "Ready 2 Read" ♦ pour les 3 - 5 ans
9, 16, 23 et 30 février 2025 11 h 00 --11 h 30

Appelez la succursale de la bibliothèque de Fairmount Heights pour vous inscrire aux événements en personne au 240-455-5451. Pour un calendrier complet des événements, consultez <https://www.pgcmcls.info/events>.

Programme Easterseals Head Start



Le programme Head Start est un programme communautaire financé par le gouvernement fédéral, destiné aux familles à faible revenu et aux femmes enceintes ayant des enfants de la naissance à cinq ans. Le programme complet favorise la préparation à l'école, le bien-être social et affectif et l'engagement de la famille. Le programme est gratuit pour les familles admissibles. Pour plus d'informations, consultez le site web Easterseal à <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Atelier pour les fournisseurs de services de garde d'enfants et les parents

26 février 2025 ♦ 18h30 à 20h00

Êtes-vous intéressé à fournir des services de garde ? Êtes-vous un fournisseur actuel de services de garde dans la communauté ? Êtes-vous un parent qui veut en savoir plus sur la prise en charge de votre enfant ? Le Centre Judy d'apprentissage précoce et le Centre de ressources pour les enfants de Prince George se sont associés pour proposer des ateliers virtuels gratuits. Des ateliers gratuits sont organisés tous les mois pour les prestataires de services aux enfants et les parents, sur des sujets utiles tels que : la santé, la sécurité, le comportement, les mathématiques et l'alphabétisation. Tous les participants recevront des crédits comptant pour l'accréditation après avoir assisté aux ateliers.

Un dépliant ainsi qu'un lien pour s'inscrire seront fournis aux prestataires de services de garde d'enfants partenaires. Les parents peuvent s'inscrire par téléphone au 301-772-8420.

Programme WIC

WIC est un programme de nutrition destiné aux femmes, aux nourrissons et aux enfants jusqu'à l'âge de cinq ans, qui fournit des aliments supplémentaires, des conseils pour une alimentation saine, une aide à l'allaitement et des références pour d'autres services. Pour faire une demande, appelez le WIC au 240-638-1270. Pour plus d'informations sur le programme, visitez le site <https://www.fns.usda.gov/wic>.



Collège communautaire de Prince George Programme d'éducation des adultes

Cours d'anglais **GRATUITS** pour les adultes

Contactez Tiffany Garcia au 301-546-8482

Inscrivez-vous à <https://www.pgcc.edu/go/adulteducationesl/>
cliquez sur *ESL 2024-2025 Fall/Winter/Spring Schedule*

Jours de cours	Heure	S'inscrire par	Début des cours
Cours en ligne — Soir			
lundi et mercredi	18h30 - 21h30	27/2/2025	19/3/2025
Cours en personne à			
Mardi et jeudi	18h30 - 21h30	27/2/2025	25/3/2025



Marché alimentaire familial

20 février 2025
15h00 à 17h00



Carmody Hills s'est associé à Capital Area Food Bank (*la banque alimentaire de la région de la capitale*) pour offrir gratuitement des distributions mensuelles de produits alimentaires nutritifs aux membres de la communauté de Carmody Hill. La Capital Area Food Bank fournira des boîtes/sacs préemballés de produits secs et de fruits et légumes.

Les marchés familiaux se tiendront à l'extérieur de l'École primaire de Carmody Hills, avec des visites en voiture et des visites à pied.

Développement de l'enfant / Éducation spéciale

Êtes-vous préoccupé par le développement de votre jeune enfant ? Pensez-vous que votre enfant a des difficultés à faire des mouvements, à parler, à comprendre, à apprendre, à socialiser, à jouer ou à manger ? Pour plus d'informations, contactez l'un des programmes suivants.

Programme des nourrissons et tout-petits (Naissance–35 mois)

Appelez le 301-925-6627 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse

<https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 mois à 5 ans / pré-maternelle)

Appelez le 301-925-6600 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse

<https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.

Consultez le site web du Centre Judy d'Carmody Hills à

www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Calendrier mensuel des événements
- ♦ Bulletins
- ♦ Photos
- ♦ Information et plus

