



Prince George's County Public Schools Hillcrest Heights Judy Center NEWSLETTER

Volume 3, Issue 4

December 2023

Winter Family Fun Night

December 14, 2023 ♦ 4:30 p.m. – 7:00 p.m.

The Hillcrest Heights Judy Center is taking a trip to the Watkins Park Festival of Lights. We will ride through Watkins Park and experience a light show of over one million lights! Please come out to enjoy a fun-filled evening to celebrate the upcoming holidays. Families will take a family holiday picture and eat a

snack before going to the park.

For more information, contact crawneshia.gilmore@pgcps.org or call the Judy Center at 240-455-3744.



Family Food Market

December 7 & 14, 2023
1:00 p.m. – 2:30 p.m.



Hillcrest Heights is partnering with the Capital Area Food Bank to offer bi-monthly distributions of nutritious groceries to members of the Hillcrest Heights community, free of charge. The Capital Area Food Bank provides dry goods for distribution to families.

Families must preregister in order to participate. For more information or to register, contact crawneshia.gilmore@pgcps.org or call the Judy Center at 240-455-3744.

Winter Break Activities

The holiday break is a great time to help children practice their learning skills. Use this time to read a book with your child or practice the skills they learned at school. Take a family trip to the neighborhood library or visit the Prince Georges County Department of Parks and Recreation website at <https://pgparks.com/185/Parks-Recreation> for a list of their offerings. Hands-on activities and interactive learning are good for young children's development. A little practice now will make a big difference when children return to school in January!

Playgroups for Children Birth - 3

Virtual Playgroups

Tuesdays
11:45 a.m. – 12:15 p.m.

In-Person Playgroups

December 1, 15, 2023
10:00 a.m. – 10:30 a.m.

December 8, 2023
9:00 a.m. – 9:30 a.m.

Bedtime Virtual Playgroup

December 29, 2023
7:00 p.m.

The Hillcrest Heights Judy Center Early Learning Hub has playgroups for children from birth through three years old.

Playgroups for babies and toddlers can:

- ♥ Promote language development;
- ♥ Stimulate physical development; and
- ♥ Enhance bonding.

To register for a group or for more information, call the Judy Center at 240-455-3744.



Hillcrest Heights Judy Center
4305 22nd Place,
Temple Hills, MD 20748
240-455-3744
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Program Supervisor
andrea2.hall@pgcps.org
Crawneshia Gilmore,
Family Service Worker



The mission of the Judy Center is to provide comprehensive, integrated, full-day, full-year services that promote school readiness for children birth through age five.

This mission requires the development of collaborative, integrated programs and approaches that support young children's social and emotional development; language and literacy; cognitive and general knowledge; approaches toward learning; and, physical well-being and motor areas enhancing readiness for school, while supporting families in their abilities to support their children's early learning.

UPCOMING EVENTS

Steering Committee Meeting.....	December 13, 2023
Christmas Holiday & Winter Break Schools and Offices Closed.....	December 25, 2023 – January 2, 2024

Prince George's County Memorial Library Events



The Prince George's County Memorial Library System (PGCMLS) has in-person storytelling for young children at the Hillcrest Heights Branch Library.

Playday at the Library for preschool children ages 3-5 features stories, songs, fingerplays and more.

Playday at the Library ♦ Ages 3-5

December 7, 2023 11:00 a.m. – 11:30 a.m.

Call the Hillcrest Heights Branch Library to register for in-person events at 301-808-2061. For more information, go to their website at <https://www.pgcmls.info/branch/location/HillcrestHeights>. For a complete calendar of events at libraries county-wide, go to <https://www.pgcmls.info/events>.



Prince George's Community College Adult Education Program

Learn to read and write English
Contact Jill Hall at 301-546-8482

Bridge to High School Diploma
Call 301-546-8350 for more information.

FREE Adult English Classes
Contact PGCC Adult Education Program at 301-546-8350 or adulthoodeducation@pgcc.edu for more information.

Child Care Providers and Parents Workshop December 13, 2023 ♦ 6:30 p.m. - 8:30 p.m.

Are you interested in providing child care? Are you a current child care provider in the community? Are you a parent who wants to learn more about taking care of your child? The Adelphi Judy Center Early Learning Hub and Prince George's Child Resource Center have partnered to provide free, virtual workshops. Workshops are held monthly for child care providers and parents on useful topics including: health, safety, behavior, math, and literacy. All participants will receive credit towards credentials for licensing for attending the workshops. A flyer, as well as a link to register, will be provided to partnering child care providers. Parents can call to register at 301-772-8420.

WIC Program

WIC is a nutrition program for women, infants, and children up to age five that gives extra food, tips on healthy eating, breastfeeding help, and referrals for other services. To apply, call WIC at 240-638-1270. For more information about the program, visit <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Child Development/Special Education

Are you concerned about your young child's development? Do you think your child has difficulty with movements, talking, understanding, learning, socializing, playing, or eating? For more information, contact one of the following programs.

Infants and Toddlers Program (Birth to 35 months)
Call 301-925-6627 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 months to 5 years/prekindergarten)
Call 301-925-6600 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.



Easterseals Head Start Program



The Head Start Program is a federally funded, community-based program for low income families and pregnant women with children from birth to age five. The comprehensive program promotes school readiness, social and emotional well-being, and family engagement. The program is free to families who qualify. For more information, visit the Easterseals website at <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Check out the Hillcrest Hills Judy Center website at www.pgcps.org/judycenter

- ◆ Monthly Calendar of Events
- ◆ Newsletters
- ◆ Photos
- ◆ Information and more



Community Resources

Links to community resources are below. If you need further assistance, email Crawneshia Gilmore at the Judy Center at crawneshia.gilmore@pgcps.org.

- Local COVID-19 Updates: <https://www.princegeorgescountymd.gov/3397/Coronavirus>.
- Washington Capital Area Food Bank: <https://www.capitalareafoodbank.org/>.



Prince George's County Public Schools Hillcrest Heights Judy Center BOLETÍN INFORMATIVO

Volumen 3, Número 4

Diciembre 2023

Noche de diversión familiar de invierno

14 de diciembre de 2023 ♦ 4:30 p.m. – 7:00 p.m.

Las familias de están invitadas a hacer un viaje al Festival de Luces en el parque Watkins. ¡Viajaremos por el parque Watkins y disfrutaremos de un espectáculo con más de un millón de luces! Por favor, venga a disfrutar de una noche llena de diversión para celebrar las próximas festividades. Las familias recibirán una

actividad para llevar a casa para hacer con su hijo y una merienda. Para más información comuníquese con crawneshia.gilmore@pgcps.org o llame el Centro Judy al 240-455-3744.



Mercado de alimentos familiar

7 y 14 de diciembre de 2023
1:00 p. m. a 2:30 p. m.



Hillcrest Heights se está asociando con el Banco de Alimentos del Área de la Capital para distribuir alimentos nutritivos gratis dos veces al mes a los miembros de la comunidad de Hillcrest Heights. El Banco de Alimentos del Área de la Capital proporciona alimentos secos para distribuirlos a las familias.

Las familias tienen que inscribirse con antelación para participar. Para más información o para inscribirse, comuníquese con crawneshia.gilmore@pgcps.org o llame el Centro Judy al 240-455-3744.

Actividades para el descanso de invierno

Las vacaciones son un buen momento para ayudar a los niños a practicar sus habilidades de aprendizaje. Utilice este tiempo para leer un libro con su hijo o practique las habilidades que aprendió en la escuela. Haga un viaje con la familia a la biblioteca del vecindario o visite el sitio web del Departamento de Parques y Recreación del condado de Prince George en <https://pgparks.com/185/Parks-Recreation> para ver una lista de actividades que ellos ofrecen. Las actividades prácticas y el aprendizaje interactivo son buenos para el desarrollo de los niños pequeños. ¡Un poco de práctica ahora marcará una gran diferencia cuando los niños regresen a la escuela en enero!

Grupos de juego virtuales Para niños de cero a cuatro años

Virtual
Las martes
11:45 a.m. – 12:15 p.m.

En persona
3 de diciembre
10:00 a.m. – 10:30 a.m.

8 de diciembre
9:00 a.m. – 9:30 a.m.

La hora de acostarse
29 de diciembre
7:00 p.m.

El Centro Judy de Hillcrest Heights tiene grupos de juego para niños desde el nacimiento hasta los tres años.

Los grupos de juego para bebés y niños pequeños pueden:

- ♥ Promover el desarrollo del lenguaje;
- ♥ Estimular el desarrollo físico; y
- ♥ Mejorar el apego;

Para obtener más información, llame al Centro Judy al 240-455-3744.



Hillcrest Heights Judy Center
4305 22nd Place,
Temple Hills, MD 20748
240-455-3744
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Supervisor de programa
andrea2.hall@pgcps.org
Crawneshia Gilmore,
Trabajador de servicios familiares



La misión del Centro Judy es proporcionar servicios completos, integrados, de todo el día, todo el año que promueven la preparación escolar para los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad.

Esta misión requiere el desarrollo de programas de colaboración, programas integrados y propuestas que apoyan el desarrollo de los niños pequeños en lo social y emocional, lenguaje y alfabetización; conocimiento cognitivo y general; propuestas hacia el aprendizaje; y el bienestar físico y áreas de motrices que mejoran la preparación escolar mientras apoyan a las familias en sus capacidades para apoyar a sus niños en el aprendizaje temprano.

PRÓXIMOS EVENTOS

Reunión del Comité Directivo.....	13 de diciembre de 2023
Festividades navideñas y descanso de invierno	
Escuelas y oficinas cerradas	25 de diciembre de 2023 al 2 de enero de 2024



Prince George's County Memorial Library

Eventos



El Sistema de Bibliotecas Memorial del Condado de Prince George (PGCMLS) tiene narraciones presenciales de cuentos para niños pequeños en la sede de la biblioteca de Hillcrest Heights.

El día de juego en la biblioteca para niños en edad preescolar de 3 a 5 años presenta cuentos, canciones, juegos con los dedos y más.

El día de juego en la biblioteca • Edades de 3-5 años
7 de diciembre de 2023 11:00 a. m. - 11:30 a. m.

Llame a la sede de la biblioteca de Hillcrest Heights para inscribirse para asistir a los eventos presenciales al 301-808-2061. Para más información, vaya a su página de internet en <https://www.pgcmls.info/branch/location/Hillcrest Heights>. Para ver un calendario completo de eventos de las bibliotecas en todo el condado, vaya a <https://www.pgcmls.info/events>.

Programa Head Start de Easterseals



Head Start es un programa financiado por la Administración federal y basado en la comunidad para las familias de bajos recursos y mujeres embarazadas con niños de cero a cinco años de edad. El programa de servicios múltiples promueve la preparación escolar, el bienestar social y emocional y la participación familiar. El programa es **gratis** para las familias que califican. Para más información, visite la página de internet de Easterseals en <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Desarrollo infantil/educación especial

¿Le preocupa el desarrollo de su niño pequeño? ¿Cree que a su hijo se le dificulta hacer movimientos, hablar, comprender, aprender, socializar, jugar o comer? Para más información, comuníquese con uno de los siguientes programas.

Programa para Bebés y Niños Pequeños (desde el nacimiento hasta 35 meses).

Llame al 301-925-6627 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en: <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (de 35 meses hasta 5 años/prekínder)

Llame al 301-925-6600 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en: <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.



El Colegio Comunitario de Prince George Programa de Educación para Adultos

Aprenda a leer y escribir inglés

Contacte Jill Hall at 301-546-8482

Obtener un Diploma de Escuela Secundaria Llame 301-546-8350 para mas información.

Clases de inglés para Adultos GRATIS
Contacte PGCC programa de education para adultos de (301) 546-8350 o adulteducation@pgcc.edu para más información.

Taller para padres y proveedores de cuidado infantil 13 de diciembre de 2023 • 6:30 p.m. – 8:30 p. m.

¿Está interesado en prestar cuidado infantil? ¿Es usted un prestador de cuidado infantil en la comunidad? ¿Es un padre interesado en conocer más sobre cuidar su niño? Las sedes de aprendizaje temprano del Centro Judy y el Centro de Recursos Infantiles de Prince George se han aliado para brindar talleres virtuales gratuitos. Los talleres se presentan mensualmente para prestadores de cuidado infantil y padres, donde se hablará de temas útiles como: salud, seguridad, conducta, matemáticas y lectoescritura. Todos los participantes recibirán credenciales para licencias por su asistencia a los talleres. Se les brindará a los prestadores de cuidado infantil asociados un boletín y un vínculo para que se inscriban. Los padres pueden llamar para inscribirse al 301-772-8420.

Programa WIC

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños hasta la edad de cinco años, que proporciona alimentos adicionales, consejos sobre la alimentación saludable, asistencia con la lactancia y referidos para otros servicios. Para presentar su solicitud, llame a WIC al 240-638-1270. Para más información sobre el programa, visite <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Visite la pagina web del Centro Judy en Hillcrest Heights www.pgcps.org/judycenter

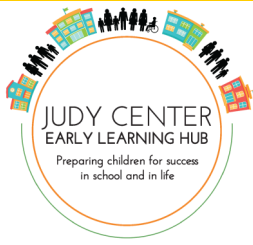
- ◆ Calendario Mensual de Eventos
- ◆ Boletín Informativo
- ◆ Fotos
- ◆ Información y más



Community Resources

A continuación se muestran enlaces a recursos comunitarios. Si necesita más ayuda, envíe un correo electrónico a Crawneshia Gilmore en el Judy Center al: crawneshia.gilmore@pgcps.org.

- Actualizaciones locales sobre la COVID-19: <https://www.princegeorgescountymd.gov/3397/Coronavirus>
- Banco de Alimentos del Área de Washington Capital: <https://www.capitalareafoodbank.org/>



Prince George's County Public Schools Centre Judy d'Hillcrest Heights BULLETIN D'INFORMATION

Volume 3, Numéro 4

Décembre 2023

Soirée amusante d'hiver en famille

14 décembre 2023 ♦ 16 h 30 – 19 h 00

Le Centre Judy de Hillcrest Heights se rend au festival des lumières de Watkins Park. Nous traverserons le parc Watkins et assisterons à un spectacle de plus d'un million de lumières ! Venez passer une soirée agréable pour célébrer les prochaines fêtes. Les familles prendront une photo de famille et

mangeront une collation avant de se rendre au parc.

Pour plus d'informations, contactez l'enseignant de prématernelle de votre enfant ou le Centre Judy au 240-455-3744.



Marché alimentaire familial

7 et 14 décembre 2023

13 h 00 – 14 h 30



Hillcrest Heights s'est associé à Capital Area Food Bank (*la banque alimentaire de la région de la capitale*) pour offrir des distributions mensuelles de produits alimentaires nutritifs aux membres de la communauté de Hillcrest Heights, gratuitement. La Capital Area Food Bank fournit des produits secs à distribuer aux familles.

Les familles doivent s'inscrire à l'avance pour pouvoir participer. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez crawneshia.gilmore@pgcps.org ou appelez le Centre Judy au 240-455-3744.

Activités pour les congés d'hiver

Les vacances de fin d'année sont une excellente occasion d'aider les enfants à mettre en pratique leurs compétences d'apprentissage. Profitez de ce moment pour lire un livre avec votre enfant ou pour mettre en pratique les compétences acquises à l'école. Faites une excursion en famille à la bibliothèque du quartier ou visitez le site web du Département des parcs et loisirs du comté de Prince Georges à <https://pgparks.com/185/Parks-Recreation> pour consulter la liste de leurs offres. Les activités pratiques et l'apprentissage interactif sont bénéfiques pour le développement des jeunes enfants. Un peu de pratique maintenant fera toute la différence lorsque les enfants retourneront à l'école en janvier !

Groupes de jeux virtuels

pour les enfants de la naissance à 4 ans

Virtuels

Mardis

11 h 45 à 12 h 15

En personne

1, 15 décembre
10 h 00 à 10 h 30

8 décembre
9 h 00 à 9 h 30

Heure du coucher

29 décembre
19 h 00

Le Centre Judy de Hillcrest Heights propose des groupes de jeu pour les enfants de la naissance à trois ans.

Les groupes de jeu pour les bébés et les tout-petits peuvent :

- ♥ Promouvoir le développement du langage ;
- ♥ Stimuler le développement physique ; et
- ♥ Renforcer les liens.

Pour vous inscrire au programme ou pour plus d'informations, contactez le Centre Judy au 240-455-3744.



Centre Judy d' Hillcrest Heights
4305 22nd Place,
Temple Hills, MD 20748
240-455-3744
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Responsable du programme
andrea2.hall@pgcps.org
Crawneshia Gilmore,
travailleur social



Le Centre Judy a pour mission de fournir des services complets, intégrés, toute la journée et toute l'année, qui favorisent la préparation à la scolarisation des enfants âgés de moins de cinq ans.

Cette mission nécessite la mise au point de programmes et d'approches intégrés et collaboratifs favorisant le développement social et affectif des jeunes enfants ; langue et alphabétisation ; connaissances cognitives et générales ; approches de l'apprentissage ; et des domaines de bien-être physique et moteur améliorant la préparation à l'école tout en aidant les familles à mieux soutenir l'apprentissage précoce de leurs enfants.

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

Réunion du comité directeur 13 décembre 2023
Congés de Noël et Congés d'hiver
Les écoles et les bureaux sont fermés 25 décembre 2023 – 2 janvier 2024



Prince George's County Memorial Library



événements

Le système de bibliothèques du comté de Prince George (PGCMLS) propose aux jeunes enfants des contes virtuels et en personne, à la succursale de la bibliothèque de Hillcrest Heights. Journée de jeu à la bibliothèque pour les enfants d'âge préscolaire de 3 à 5 ans comprend des histoires, des chansons, des jeux de doigts et bien plus encore.

Journée de jeu à la bibliothèque ♦ pour les 3 - 5 ans
7 décembre 2023 11 h 00 --11 h 30

Appelez la succursale de la bibliothèque de Hillcrest Heights pour vous inscrire aux événements en personne au 301-808-2061. Pour plus d'informations, consultez leur site web [https://www.pgcmls.info/branch/location/Hillcrest Heights](https://www.pgcmls.info/branch/location/Hillcrest%20Heights). Pour un calendrier complet des événements, consultez <https://www.pgcmls.info/events>.

Programme Easterseals Head Start



Le programme Head Start est un programme communautaire financé par le gouvernement fédéral, destiné aux familles à faible revenu et aux femmes enceintes ayant des enfants de la naissance à cinq ans. Le programme complet favorise la préparation à l'école, le bien-être social et affectif et l'engagement de la famille. Le programme est gratuit pour les familles admissibles. Pour plus d'informations, consultez le site web Easterseal à <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Développement de l'enfant / Éducation spéciale

Êtes-vous préoccupé par le développement de votre jeune enfant ? Pensez-vous que votre enfant a des difficultés à faire des mouvements, à parler, à comprendre, à apprendre, à socialiser, à jouer ou à manger ? Pour plus d'informations, contactez l'un des programmes suivants.

Programme des nourrissons et tout-petits (Naissance–35 mois)
Appelez le 301-925-6627 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 mois à 5 ans / pré-maternelle)
Appelez le 301-925-6600 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.

Ressources communautaires

Vous trouverez ci-dessous des liens vers des ressources communautaires. Pour plus d'informations, contactez Crawneshia Gilmore du Judy Center à : crawneshia.gilmore@pgcps.org.

- Mises à jour locales du COVID-19: <https://www.princegeorgescountvmd.gov/3397/Coronavirus>
- Banque alimentaire de la région de la capitale de Washington: <https://www.capitalareafoodbank.org/>

Hillcrest Heights Judy Center ♦ www.pgcps.org/judycenter



PRINCE GEORGES
COMMUNITY COLLEGE

Collège communautaire de Prince George Programme d'éducation des adultes

Apprenez à lire et à écrire l'anglais
Contactez Jill Hall au 301-546-8482

Obtenez un diplôme d'études secondaires
Appelez le 301-546-8350 pour plus d'informations.

Cours d'anglais en ligne **GRATUIT** pour les adultes
Contacter le Programme d'éducation pour adultes de PGCC au 301-546-8350 ou adulteducation@pgcc.edu pour plus d'informations.

Atelier pour les fournisseurs de services de garde d'enfants et les parents 13 décembre de 2023 de 18 h 30 à 20 h 30

Êtes-vous intéressé à fournir des services de garde ? Êtes-vous un fournisseur actuel de services de garde dans la communauté ? Êtes-vous un parent qui veut en savoir plus sur la prise en charge de votre enfant ? Le Centre Judy d'apprentissage précoce et le Centre de ressources pour les enfants de Prince George se sont associés pour proposer des ateliers virtuels gratuits. Des ateliers gratuits sont organisés tous les mois pour les prestataires de services aux enfants et les parents, sur des sujets utiles tels que : la santé, la sécurité, le comportement, les mathématiques et l'alphabétisation. Tous les participants recevront des crédits comptant pour l'accréditation après avoir assisté aux ateliers.

Un dépliant ainsi qu'un lien pour s'inscrire seront fournis aux prestataires de services de garde d'enfants partenaires. Les parents peuvent s'inscrire par téléphone au 301-772-8420.

Programme WIC

WIC est un programme de nutrition destiné aux femmes, aux nourrissons et aux enfants jusqu'à l'âge de cinq ans, qui fournit des aliments supplémentaires, des conseils pour une alimentation saine, une aide à l'allaitement et des références pour d'autres services. Pour faire une demande, appelez le WIC au 240-638-1270. Pour plus d'informations sur le programme, visitez le site <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Consultez le site web du Centre Judy d'Hillcrest Heights à

www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Calendrier mensuel des événements
- ♦ Bulletins
- ♦ Photos
- ♦ Information et plus

