

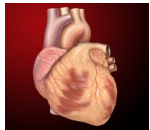


Prince George's County Public Schools Rosa L. Parks Judy Center NEWSLETTER

Volume 2, Issue 6

February 2024

February is National Heart Month



It is important to take care of your heart. Heart disease is the leading cause of death for men and women in the United States. To lower your risk of developing heart disease:

- ◆ Maintain a healthy weight;
- ◆ Control your cholesterol and blood pressure;
- ◆ Quit smoking;
- ◆ Exercise; and
- ◆ Lower your salt intake.



Schedule a visit to your doctor today for a check-up or you can visit a local pharmacy for a free blood pressure check.

Children's Dental Health Month

February is the National Children's Dental Health Month sponsored by the American Dental Association.



Did you know that in the United States, tooth decay is more common than any other childhood infectious disease? Tooth decay can cause infections that not only affect the mouth but can spread throughout the body causing illness and even death.

Tooth decay is preventable and good dental health begins at home. For more information on childhood dental health, go to [www.https://childrensdentalhealth.com/february-national-childrens-dental-health-month](https://childrensdentalhealth.com/february-national-childrens-dental-health-month) or contact the Rosa L. Parks Judy Center at gleidy.rosalescarias@pgcps.org for help finding dental care for your child.

Judy Center Diaper Distribution February 23, 2024

To register or for more information, contact gleidy.rosalescarias@pgcps.org at the Judy Center.

Celebrate Black History Month

February is Black History Month. It is an annual celebration of achievements by African Americans and a time for recognizing their role in U.S. History. Celebrate by visiting the Prince George's County Memorial Library System (PGMLS). For a listing of programs and events, visit www.pgcmls.info/black-heritage.

Prince George's County Parks and Planning's Black History events can be found at www.pgparks.com/1378/Black-History.



Playgroups for Children Birth - 3

Virtual Playgroups

Tuesdays
11:00 a.m. – 11:30 a.m.

In-Person Playgroups

February 12, 20 & 26, 2024
11:00 a.m.

Bedtime Virtual Playgroup

February 28, 2024
7:00 p.m.



Rosa Parks Judy Center
6111 Ager Road
Hyattsville, MD 20782
301-445-8090
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Program Supervisor
Yolanda Coleman,
Program Manager
Gleidy Rosales,
Family Service Worker



The mission of the Judy Center is to provide comprehensive, integrated, full-day, full-year services that promote school readiness for children birth through age five.

This mission requires the development of collaborative, integrated programs and approaches that support young children's social and emotional development; language and literacy; cognitive and general knowledge; approaches toward learning; and, physical well-being and motor areas enhancing readiness for school, while supporting families in their abilities to support their children's early learning.

UPCOMING EVENTS

President's Day – Schools and Offices Closed..... February 19
Parent-Teacher Conferences – 2-Hour Early Dismissal..... February 20



Prince George's County Memorial Library



Events

The Hyattsville Branch Library has in-person storytelling for young children.

Ready 2 Read Storytime ♦ Ages 0-2

Mondays, February 5, 26, 2024 10:30 a.m. – 11:00 a.m.

Ready 2 Read Storytime ♦ Ages 2-3

Thursdays, February 1, 8, 15, 29, 2024 10:30 a.m. – 11:00 a.m.

Ready 2 Read Storytime ♦ Ages 3-5

Fridays, February 2, 9, 16, 23, 2024 10:30 a.m. – 11:00 a.m.

Ready 2 Read Storytime/Spanish-English ♦ Ages 3-5

Saturdays, February 3, 10, 17, 24, 2024 10:30 a.m. – 11:00 a.m.

For a complete calendar of events or to register, visit the PGCMLS website at <https://www.pgcmcls.info/events>.



Prince George's Community College (PGCC) Adult Education Program

FREE Adult English Classes

for more information, contact Jill Hall at 301-546-8350 or adulteducation@pgcc.edu.

Register on-line at <https://www.pgcc.edu/go/adulteducation/esl/> click on *ESL 2023-2024 Fall/Winter/Spring Schedule*

Class Days	Time	Start Date	End Date
Online Classes — Morning			
Tuesday — Thursday	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	4/17/2024	5/30/2024
Monday — Thursday	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	4/8/2024	5/29/2024
Online Classes — Evening			
Monday & Wednesday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	3/18/2024	5/22/2024
Monday — Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	3/25/2024	4/25/2024
Tuesday & Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	4/16/2024	6/20/2024
In-Person Classes at Turner Memorial AME Church			
Tuesday — Thursday	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	4/24/2024	6/6/2024



Mary's Center's highly-qualified, bilingual medical providers (midwives, pediatricians, and adult doctors), behavioral health therapists, and social services staff are ready to provide you with the most professional care to keep you and your family healthy. Visit our clinic next to the Judy Hoyer Center or www.maryscenter.org to learn more. For appointments, call 1-844-796-2797.



Lourie Center Head Start Program

The Head Start Program is a federally funded, community-based program for low income families and pregnant women with children from birth to age five. The comprehensive program promotes school readiness, social and emotional well-being, and family engagement. The program is free to families who qualify. For more information, visit the Lourie Center website at <https://www.louriecenter.org/LC/> or contact Meylin at 240-292-9347 or mmejia1@louriecenter.org.

Child Care Providers and Parents Workshop

February 28, 2024 ♦ 6:30 p.m. - 8:30 p.m.

Are you interested in providing child care? Are you a current child care provider in the community? Are you a parent who wants to learn more about taking care of your child? The Adelphi Judy Center Early Learning Hub and Prince George's Child Resource Center have partnered to provide free, virtual workshops. Workshops are held monthly for child care providers and parents on useful topics including: health, safety, behavior, math, and literacy. All participants will receive credit towards credentials for licensing for attending the workshops.

A flyer, as well as a link to register, will be provided to partnering child care providers. Parents can call to register at 301-772-8420.

Food Distribution

February 7, 14, 24 & 28, 2024

Rosa L. Parks Elementary School will have four food distributions in February. Contact your child's teacher for more information.

Child Development/Special Education

Are you concerned about your young child's development? Do you think your child has difficulty with movements, talking, understanding, learning, socializing, playing, or eating? For more information, contact one of the following programs.

Infants and Toddlers Program (Birth to 35 months)

Call 301-925-6627 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 months to 5 years/prekindergarten)

Call 301-925-6600 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.

WIC Program

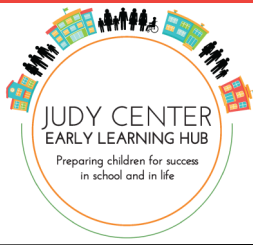
WIC is a nutrition program for women, infants, and children up to age five that gives extra food, tips on healthy eating, breastfeeding help, and referrals for other services. To apply, call WIC at 240-638-1270. For more information about the program, visit <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Check out the Adelphi Judy Center website at

www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Monthly Calendar of Events
- ♦ Newsletters
- ♦ Photos
- ♦ Information and more



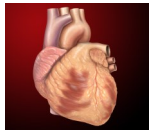


Prince George's County Public Schools Rosa L. Parks Judy Center BOLETÍN INFORMATIVO

Volumen 2 Número 6

Febrero 2024

Febrero es el Mes Nacional del Corazón



Es importante cuidar su corazón. La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte para los hombres y las mujeres en los Estados Unidos. Para reducir el riesgo de

enfermedades del corazón:

- ◆ mantenga un peso saludable;
- ◆ controle su colesterol y presión arterial;
- ◆ deje de fumar;
- ◆ aga ejercicio; y
- ◆ Reduzca su consumo de sal.



Haga una cita con su médico para hacerse un chequeo o visite su farmacia local para un chequeo gratuito de la presión arterial.

Febrero es el Mes de la Salud Dental

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños patrocinado por la Asociación Americana Dental (ADA).



¿Sabías que en Estados Unidos, la caries dental es más común que cualquier otra enfermedad infecciosa infantil? La caries dental puede causar infecciones que no solo afectan la boca si no que se puede propagar por el cuerpo

causando enfermedades e incluso la muerte.

¡Las caries se pueden prevenir y una buena salud dental comienza en casa. Para obtener más información, visite <https://childrensdentalhealth.com/february-national-childrens-dental-health-month> o comuníquese con el Judy Center al gleidy.rosalescarias@pgcps.org para obtener ayuda para encontrar atención dental para su hijo.

Distribución de pañales del Centro Judy 23 de febrero de 2024

Para inscribirse o para más información, comuníquese con gleidy.rosalescarias@pgcps.org en el Centro Judy.

Celebre el Mes de la Historia Afroamericana

Febrero es el Mes de la Historia Afroamericana. Esta es una celebración anual de los logros de los afroamericanos y un momento para reconocer su rol en la historia de los Estados Unidos. Celebre visitando el Sistema Bibliotecario Memorial del Condado de Prince George (PGCMLS). Para ver una lista de los programas y eventos, visite a

<https://www.pgcmcls.info/black-heritage>.

Los eventos del Departamento de Planificación y Parques del Condado de Prince George se pueden encontrar en

<https://www.pgpcps.com/1378/Black-History>.



Grupos de juego virtuales Para niños de cero a cuatro años

Virtual
Martes

11:00 a.m. – 11:30 a.m.

En persona

12, 20 y 26 de febrero de 2024

11:00 a.m.

La hora de acostarse

28 de febrero de 2024

7:00 p.m.



Rosa Parks Judy Center
6111 Ager Road
Hyattsville, MD 20782
301-445-8090
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Supervisor de programa
Yolanda Coleman
Director del programa
Gleidy Rosales,
Trabajador de servicios



La misión del Centro Judy es proporcionar servicios completos, integrados, de todo el día, todo el año que promueven la preparación escolar para los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad.

Esta misión requiere el desarrollo de programas de colaboración, programas integrados y propuestas que apoyan el desarrollo de los niños pequeños en lo social y emocional, lenguaje y alfabetización; conocimiento cognitivo y general; propuestas hacia el aprendizaje; y el bienestar físico y áreas de motrices que mejoran la preparación escolar mientras apoyan a las familias en sus capacidades para apoyar a sus niños en el aprendizaje temprano.

PRÓXIMOS EVENTOS

Día de los Presidentes- las escuelas y oficinas estarán cerradas..... 19 de febrero
Reuniones de padres y maestros- Salida anticipada de 2 horas 20 de febrero



Prince George's County Memorial Library

Events



El Sistema de Bibliotecas Conmemorativas del Condado de Prince George (PGCMLS) tiene cuentos en persona para niños pequeños en la Biblioteca Sucursal de Hyattsville.

Hora de cuentos Ready 2 Read ♦ Edades 0-2

Lunes, 5, 26 de febrero de 2024 10:30 a. m. – 11:00 a. m.

Hora de cuentos Ready 2 Read ♦ Edades 2-3

Jueves, 1, 8, 15, 29 de febrero de 2024 10:30 a. m. – 11:00 a. m.

Hora de cuentos Ready 2 Read ♦ Edades 3-5

Viernes 2, 9, 16, 23 de febrero de 2024 10:30 a. m. – 10:00 a. m.

Hora de cuentos Español-Inglés ♦ Edades 3-5

Sábados, 3, 10, 17, 24 de febrero de 2024 10:30 a. m. – 11:00 a. m.

Para obtener un calendario completo de eventos, visite el sitio web de PGCMLS en <https://www.pgcmcls.info/events>.



Mary's Center tiene un equipo médico (para mujeres embarazadas, niños y adultos), de salud mental y servicios sociales altamente calificado y bilingüe listo para darle el mejor cuidado y mantenerlo a usted y su familia saludables. Visite nuestra clínica al lado del Centro de Judy Hoyer Center o www.maryscenter.org para más información. Para citas, llame al 1-844-796-2797.

Lourie Center Head Start Program



El programa de Head Start es un programa financiado por el gobierno federal basado en la comunidad para familias de bajos ingresos y mujeres embarazadas con niños desde nacimiento hasta los cinco años. Este amplio programa fomenta la preparación escolar, el bienestar social y emocional y la participación familiar. El programa es gratuito para familias que califican. Para más información, visite la página de internet del Centro Lourie en LourieCenter.org, o comuníquese con Meylin al 240-292-9347 o mmejia1@louriecenter.org.

Desarrollo infantil/educación especial

¿Le preocupa el desarrollo de su niño pequeño? ¿Cree que a su hijo se le dificulta hacer movimientos, hablar, comprender, aprender, socializar, jugar o comer? Para más información, comuníquese con uno de los siguientes programas.

Programa para Bebés y Niños Pequeños (desde el nacimiento hasta 35 meses).

Llame al 301-925-6627 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en:

<https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (de 35 meses hasta 5 años/prekínder)

Llame al 301-925-6600 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en:

<https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.



El Colegio Comunitario de Prince George Programa de Educación para Adultos

Clases de ingles para Adultos GRATIS

Para más información, comuníquese con Jill Hall de 301-546-8482 o adulthoodeducation@pgcc.edu.

Regístrese en línea <https://www.pgcc.edu/go/adulthoodeducation/> haga clic en *ESL 2023-2024 Fall/Winter/Spring Schedule*

Días de clase	Hora	Fecha inicio	Fecha final
Clases por internet – por la mañana			
Martes — jueves	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	17/4/2024	30/5/2024
Lunes — jueves	7:00 a.m. - 9:00 a.m.	8/4/2024	29/5/2024
Clases por internet – por la tarde			
Lunes y miercoles	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	18/3/2024	22/5/2024
Lunes — jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	25/3/2024	25/4/2024
Martes y jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	16/4/2024	20/6/2024
Clases presenciales en la Iglesia Turner Memorial AME			
Martes — jueves	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	24/4/2024	6/6/2024

Taller para padres y proveedores de cuidado infantil 28 de febrero de 2024 ♦ 6:30 p.m. – 8:30 p. m.

¿Está interesado en prestar cuidado infantil? ¿Es usted un prestador de cuidado infantil en la comunidad? ¿Es un padre interesado en conocer más sobre cuidar su niño? Las sedes de aprendizaje temprano del Centro Judy y el Centro de Recursos Infantiles de Prince George se han aliado para brindar talleres virtuales gratuitos. Los talleres se presentan mensualmente para prestadores de cuidado infantil y padres, donde se hablará de temas útiles como: salud, seguridad, conducta, matemáticas y lectoescritura. Todos los participantes recibirán credenciales para licencias por su asistencia a los talleres. Se les brindará a los prestadores de cuidado infantil asociados un boletín y un vínculo para que se inscriban. Los padres pueden llamar para inscribirse al 301-772-8420.

Distribución de alimentos

7, 14, 24, 28 de febrero de 2024

La Escuela Primaria Rosa L. Parks tendrá cuatro distribuciones de alimentos en febrero. Para más información contacte al maestro de su niño.

Programa WIC

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños hasta la edad de cinco años, que proporciona alimentos adicionales, consejos sobre la alimentación saludable, asistencia con la lactancia y referidos para otros servicios. Para presentar su solicitud, llame a WIC al 240-638-1270. Para más información sobre el programa, visite <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Visite la pagina web del Centro Judy en Adelphi

www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Calendario Mensual de Eventos
- ♦ Boletín Informativo
- ♦ Fotos
- ♦ Información y más



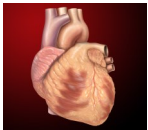


Prince George's County Public Schools Rosa Parks Judy Center BULLETIN D'INFORMATION

Volume 2, Numéro 6

Février 2024

Février est le mois national du cœur



Il est important de prendre soin de votre cœur. Aux États-Unis, les maladies cardiaques sont la principale cause de décès chez les hommes et les femmes. Pour réduire votre risque de développer une maladie cardiaque :

- ◆ maintenez un poids sain ;
- ◆ contrôlez votre cholestérol et pression artérielle ;
- ◆ arrêtez de fumer ;
- ◆ faites de l'exercice ; et
- ◆ diminuez la quantité de sel que vous consommez.



Planifiez une visite chez votre médecin dès aujourd'hui pour un bilan de santé ou rendez-vous dans une pharmacie locale pour un contrôle gratuit de votre tension artérielle.

Mois de la santé dentaire des enfants

Février est le Mois national de la santé dentaire des enfants, parrainé par l'American Dental Association. Saviez-vous qu'aux États-Unis, la carie dentaire est plus courante que toute autre maladie infectieuse infantile ? La carie dentaire peut provoquer des infections qui affectent non seulement la bouche, mais peuvent se propager dans tout le corps, provoquant des maladies, voire la mort.

La carie dentaire est évitable et une bonne santé dentaire commence à la maison. Pour plus d'informations sur la santé dentaire des enfants, rendez-vous sur <https://childrensdentalhealth.com/february-national-childrens-dental-health-month> ou contactez le Judy Center à gleidy.rosalescarias@pgcps.org pour obtenir de l'aide pour trouver des soins dentaires pour votre enfant.

Distribution de couches au centre Judy
23 février 2024

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations, contactez gleidyrosalescarias@pgcps.org au Centre Judy.

Célébrez le Mois de l'histoire des Noirs

Février est le Mois de l'histoire des Noirs. C'est une célébration annuelle des réalisations des Afro-Américains et un temps pour reconnaître leur rôle dans l'histoire des États-Unis. Célébrez en visitant le Système de bibliothèque commémorative du comté de Prince George (PGMLS). Pour une liste des programmes et événements, consultez <https://www.pgmls.info/black-heritage>.

Les événements liés à l'histoire des Noirs et organisés par le service des parcs et de l'urbanisme du comté de Prince George sont accessibles à <https://www.pgparcs.com/1378/Black-History>.



Groupes de jeux virtuels pour les enfants de la naissance à 3 ans

Virtuels

Mardis
11 h 00 à 11 h 30

En personne
12, 20 et 26 février 2024
11 h 00

Heure du coucher
28 février 2024
19 h 00



Rosa Parks Judy Center
6111 Ager Road
Hyattsville, MD 20782
301-445-8090
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Superviseur du programme
Yolanda Coleman
Gestionnaire de programme
Gleidy Rosales,
Travailleur des services à la famille



Le Centre Judy a pour mission de fournir des services complets, intégrés, toute la journée et toute l'année, qui favorisent la préparation à la scolarisation des enfants âgés de moins de cinq ans.

Cette mission nécessite la mise au point de programmes et d'approches intégrés et collaboratifs favorisant le développement social et affectif des jeunes enfants ; langue et alphabétisation ; connaissances cognitives et générales ; approches de l'apprentissage ; et des domaines de bien-être physique et moteur améliorant la préparation à l'école tout en aidant les familles à mieux soutenir l'apprentissage précoce de leurs enfants.

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

Fête du Président - Les écoles et les bureaux sont fermés 19 février
Conférences entre parent-enseignant - Sortie anticipée de 2 heures..... 20 février

Prince George's County Memorial Library Events



La bibliothèque de la succursale de Hyattsville propose aux jeunes enfants des récits en personne.

Moment de conte "Ready 2 Read", pour les enfants de 0 - 2 ans
Les lundis 5, 26 février 2024 10 h 30 - 11 h 00

Moment de conte "Ready 2 Read", pour les enfants de 2 - 3 ans
Les jeudis 1, 8, 15, 29 février 2024 10 h 30 - 11 h 00

Moment de conte "Ready 2 Read", pour les enfants de 3 - 5 ans
Les vendredis 2, 9, 16, 23 février 2024 10 h 30 - 11 h 00

**Moment de conte "Ready 2 Read", espagnol-anglais
pour les enfants de 3 - 5 ans**
Les samedis 3, 10, 17, 24 février 2024 10 h 30 - 11 h 00

Pour un calendrier complet des événements, consultez le site Web de PGCMLS à <https://www.pgcmcls.info/events>.



Collège communautaire de Prince George Programme d'éducation des adultes

Cours d'anglais **GRATUITS** pour les adultes

Inscrivez-vous à <https://www.pgcc.edu/go/adulteducation/>
cliquez sur *ESL 2023-2024 Fall/Winter/Spring Schedule*

Jours de cours	Heure	Date du début	Date de la fin
Cours en ligne — Matin			
Mardi — jeudi	9h30 - 12h30	17/4/2024	30/5/2024
Lundi — jeudi	7h00 - 9h00	8/4/2024	29/5/2024
Cours en ligne — Soir			
Mardi et mercredi	18h30 - 21h30	18/3/2024	22/5/2024
Mardi — jeudi	18h30 - 21h30	25/3/2024	25/4/2024
Lundi et jeudi	18h30 - 21h30	16/4/2024	20/6/2024
Cours en personne à l'église Turner Memorial AME			
Mardi — jeudi	9h30 - 12h30	24/4/2024	6/6/2024



Les prestataires médicaux hautement qualifiés et bilingues du Centre Mary (sages-femmes, pédiatres et médecins pour adultes), les thérapeutes du comportement et le personnel des services sociaux sont prêts à vous fournir les soins les plus professionnels possibles pour votre santé et celle de votre famille. Visitez notre clinique à côté du Centre Judy Hoyer ou www.maryscenter.org pour en savoir plus. Pour les rendez-vous, composez le 1-844-796-2797

Atelier pour les fournisseurs de services de garde d'enfants et les parents 28 février 2024 • 18h30 à 20h30

Êtes-vous intéressé à fournir des services de garde ? Êtes-vous un fournisseur actuel de services de garde dans la communauté ? Êtes-vous un parent qui veut en savoir plus sur la prise en charge de votre enfant ? Le Centre Judy d'apprentissage précoce et le Centre de ressources pour les enfants de Prince George se sont associés pour proposer des ateliers virtuels gratuits. Des ateliers gratuits sont organisés tous les mois pour les prestataires de services aux enfants et les parents, sur des sujets utiles tels que : la santé, la sécurité, le comportement, les mathématiques et l'alphabétisation. Tous les participants recevront des crédits comptant pour l'accréditation après avoir assisté aux ateliers.

Un dépliant ainsi qu'un lien pour s'inscrire seront fournis aux prestataires de services de garde d'enfants partenaires. Les parents peuvent s'inscrire par téléphone au 301-772-8420.

Programme d'aide préscolaire du Centre Lourie



Le programme Head Start est un programme communautaire financé par le gouvernement fédéral, destiné aux familles à faible revenu et aux femmes enceintes qui ont des enfants de l'âge de la naissance à cinq ans. Le programme complet favorise la préparation à l'école, le bien-être social, affectif et l'engagement de la famille. Le programme est gratuit pour les familles admissibles. Head Start est sponsorisé par le Centre Lourie. Pour plus d'information, contactez le Centre Lourie website at LourieCenter.org

Distribution alimentaire 7, 14, 24, 28 février 2024

L'École primaire Rosa L. Parks organisera quatre distributions alimentaires en février. Pour plus d'informations, contactez l'enseignant de votre enfant.

Développement de l'enfant / Éducation spéciale

Êtes-vous préoccupé par le développement de votre jeune enfant ? Pensez-vous que votre enfant a des difficultés à faire des mouvements, à parler, à comprendre, à apprendre, à socialiser, à jouer ou à manger ? Pour plus d'informations, contactez l'un des programmes suivants.

Programme des nourrissons et tout-petits (Naissance-35 mois)
Appelez le 301-925-6627 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse

<https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 mois à 5 ans / pré-maternelle)

Appelez le 301-925-6600 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse

<https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.

Programme WIC

WIC est un programme de nutrition destiné aux femmes, aux nourrissons et aux enfants jusqu'à l'âge de cinq ans, qui fournit des aliments supplémentaires, des conseils pour une alimentation saine, une aide à l'allaitement et des références pour d'autres services. Pour faire une demande, appelez le WIC au 240-638-1270. Pour plus d'informations sur le programme, visitez le site <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Consultez le site web du Centre Judy d'Adelphi à

www.pgcps.org/judycenter

- ◆ Calendrier mensuel des événements
- ◆ Bulletins
- ◆ Photos
- ◆ Information et plus

