



# 10 Guía para padres de PGCPS: Cómo ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela primaria

El apoyo de los padres y las familias es clave para ayudar a los niños a tener éxito académico. A continuación se detallan diez formas para que usted pueda mantener a su hijo de edad primaria en camino al éxito. Para más información o preguntas, por favor contacte el Departamento de Alianzas Familiares y Escolares al 301-618-7456.

## 1 Asistir a la Noche de Regreso a Clases y las conferencias de padres y maestros.

Los estudiantes se desempeñan mejor en la escuela cuando los padres se involucran en las vidas académicas de sus hijos. Una buena manera de conocer a los maestros de sus hijos y sus expectativas es asistir a la Noche de Regreso a Clases.

Padres y tutores pueden solicitar reuniones con los maestros o con el personal escolar en todo momento durante el año escolar. Las reuniones se pueden programar para iniciar o revisar un Programa Educativo Individualizado (IEPs), Planes educativos 504 o planes educativos para estudiantes dotados con necesidades de aprendizaje especiales.

## 2 Manténgase conectado

Estar familiarizado con la distribución física del edificio y del terreno escolar lo ayudará a mantenerse conectado con su hijo cuando hablen sobre la jornada escolar. La página de internet de la escuela tiene información clave sobre el calendario escolar, las fechas de exámenes, actividades extracurriculares e incluye enlaces para el portal de comunicación, como SchoolMax y Blackboard.

## 3 Apoyar las expectativas de las tareas

La tarea refuerza y prolonga el aprendizaje del salón de clases y ayuda a que los niños practiquen destrezas de estudio importantes. Además, ayuda a desarrollar un sentido de responsabilidad y ética laboral que los beneficiarán más allá del salón de clases. Proveer un espacio bien iluminado, tranquilo y cómodo para hacer la tarea. También puede ayudar a evitar distracciones y programar la hora de inicio y la hora final. Estar disponible para explicar las instrucciones de la tarea, ofrecer orientación, contestar preguntas y revisar el trabajo finalizado. Evite el deseo de ofrecerle las respuestas correctas o de finalizar las tareas.

## 4 Mande a su hijo a la escuela listo para aprender

Dormir bien por la noche: la mayoría de los niños de edad escolar necesitan 10 a 12 horas de sueño, y un desayuno nutritivo prepara a los estudiantes para una jornada escolar exitosa. Si su hijo se retrasa, provéale un refrigerio saludable y portátil.

Muchas escuelas ofrecen opciones de desayunos nutritivos antes del primer toque de la campana.

## 5 Enseñar habilidades de organización

Cuando los niños están organizados pueden mantenerse centrados en vez de perder tiempo buscando cosas desviándose del objetivo. Utilizar un libro para las tareas y una carpeta de tareas para mantenerse al día con sus tareas y proyectos y revisarlos diariamente. Hablar con su hijo sobre cómo debe mantener su pupitre ordenado para que no se pierdan ningunos papeles. Enseñar a su hijo cómo usar un calendario o agenda personal para mantenerse organizado. También es muy útil que usted le enseñe a su hijo cómo realizar una lista de quehaceres para establecer prioridades y terminar las cosas.

## 6 Enseñar buenos hábitos de estudio.

Al enseñarle a su hijo las destrezas de estudio ahora resultará en tener buenos hábitos de aprendizaje durante toda su vida. Asegurarse de las fechas programadas para exámenes para ayudar a su hijo estudiar con antelación. Es posible que también tenga que recordarle a su hijo que traiga a casa los materiales de estudio adecuados, como apuntes, guías de estudio o libros. Enseñarle a su hijo cómo desglosar generalmente las tareas en segmentos pequeños y manejables para que no sea agobiante prepararse para un examen.



## 7 Saber las políticas disciplinarias

Revisar las reglas y consecuencias por incumplimiento de las expectativas de conducta, código de vestimenta uso de dispositivos electrónicos y más en el Manual de Derechos y Responsabilidades del Estudiante.

## 8 Comprométase y siga involucrado

Ya sea que sus hijos solo comienzan al kínder o están iniciando su último año de escuela primaria, hay muchas buenas razones para que los padres se presten de voluntarios en la escuela. Es una gran manera para los padres demostrar su interés en la educación de sus hijos. Solo ofreciendo unas cuantas horas durante el año escolar puede causar una fuerte impresión a su hijo.

## 9 Tome la asistencia con seriedad

Los niños enfermos deben permanecer en casa y no ir a la escuela si tienen fiebre, náuseas o algo peor. Los niños que pierden su apetito, se apegan a uno y están letárgicos, se quejan de dolores o no actúan como sí mismos, también se beneficiarían de un día de enfermedad.

De lo contrario, es importante que los estudiantes lleguen a la escuela a tiempo todos los días. Tener que ponerse al día con el trabajo del salón de clases y las tareas puede ser estresante y, además, puede interferir con el aprendizaje.

## 10 Dedique todos los días tiempo para hablar sobre la escuela

Dedique tiempo para hablar con su hijo todos los días para que ellos sepan que lo que ocurre en la escuela es importante para usted. Cuando los niños saben que sus padres le interesan su vida académica, ellos toman los estudios seriamente. Aparte de las comidas familiares, otros momentos buenos para hablar incluyen viajes en carro, cuando pasea al perro, cuando prepara las comidas o cuando está en fila en una tienda.

